



Коучинг в изучении английского языка

Елена Новокшонова

Елена Новокшонова

- В профессии с **2002 года**.
- Окончила Филологический факультет **РГПУ им. А. И. Герцена** (степень **магистра образования**)
- Сертифицированный **бизнес-тренер (EQ), профессиональный мастер-коуч и тренер по коучингу ICU**.
- **Автор** серии учебных пособий **“Английский - перезагрузка”**.
- **Автор и ведущая тренинга** по преодолению языкового барьера на английском языке **“Английский - перезагрузка”**.
- Соавтор проекта **«Английский на Чемоданах»** (www.anach.ru, www.youtube.ru).
- **Руководитель** Коммуникативно-тренингового центра **«Тач Инглиш»** (www.touchenglish.ru).

Личный сайт www.elenanovokshonova.ru.

Что такое коучинг?

www.eleanovokshonova.ru


- 
- ▮ **Коучинг** — это **раскрытие потенциала** человека с целью **максимального повышения** его **эффективности**. Коучинг не учит, а помогает учиться. **Т. Голви**
 - ▮ **Коучинг** - искусство способствовать **повышению результативности, обучению и развитию** другого человека. **М. Дауни**
 - ▮ **Коучинг** — это метод **осознанного управления жизнью**.
 - ▮ **Коучинг** - это профессиональная **помощь** людям **в определении и достижении их жизненных целей**.
 - ▮ **Коучинг** — процесс наделения людей необходимым **набором знаний и инструментов**, которые позволят **решить задачу с минимальными затратами энергии**, а также выработки **устойчивого намерения** на дальнейшее развитие в выбранном направлении.

www.elenanovokshonova.ru



Как можно применять коучинг при освоении английского языка?

www.eleanovokshonova.ru



Что мешает говорить по-английски свободно?

▣ **Лингвистический барьер** – объективное не-владение словарным запасом и грамматикой для общения на иностранном языке.

▣ **Коммуникативный барьер** – субъективная неспособность говорить на иностранном языке.

www.elenovanovokshonova.ru



Мифы и трудности в изучении английского языка


- ▣ Я слишком стар/молод.
- ▣ У меня нет способностей к языку.
- ▣ Существует «волшебная таблетка».
- ▣ Мне лень.
- ▣ У меня нет столько времени.
- ▣ Английский – это скучно.
- ▣ Я никогда не смогу общаться на английском.
- ▣ Я уже столько раз начинал – и все без толку.



Языковой коучинг

- ▣ Позволяет по конкретным параметрам определить свою цель в изучении английского
- ▣ Помогает выработать стратегию и индивидуальный маршрут по языку
- ▣ Позволяет четко отслеживать динамику обучения и достижения цели
- ▣ Помогает «вписать» английский в повседневную жизнь
- ▣ Вдохновляет на регулярное использование английского
- ▣ Поддерживает мотивацию
- ▣ Помогает справиться с ленью и перфекционизмом
- ▣ Позволяет найти свои уникальные способы «вхождения» в язык

www.elenovanovokshonova.ru



Коучинговые инструменты: положительный опыт освоения навыка

- 1) **Что** вы хорошо умеете делать?
- 2) **Как** вы себя при этом чувствуете?
- 3) **Что** вы думаете о себе?
- 4) **Как** вы этому научились?
- 5) **Что** вам помогало научиться?
- 6) **Как** этот опыт вы можете применить в освоении английского?

www.elenanolovokshonova.ru



Контакты:

elena@touchenglish.ru

+7 911 942 46 66

<http://elenanovokshonova.ru>

[http:// touchenglish.ru](http://touchenglish.ru)

[http:// anach.ru](http://anach.ru)

